

DEINE ANGST. DEINE VERZWEIFLUNG.

Wir hören Dir zu.

Wir wissen, wie schwer es ist, einen Gesprächspartner zu finden. Jemanden, der Dir zuhört, Dich nicht bewertet, aber dennoch Deine Gefühle zulässt.

WIR GEBEN DIR RAUM FÜR OFFENEN AUSTAUSCH.

Eine Ess-Störung lässt sich nur auf der emotionalen Ebene verstehen. Wir kennen die verzweifelten Versuche, Dir selbst zu helfen und wir wissen, wie viele Rückschläge damit verbunden sein können.



DU MUSST ES NICHT ALLEINE SCHAFFEN.

Wir unterstützen Dich.

Du kannst uns anrufen:
Tel.: 0160 2144947

info@hungrige-herzen.de
www.hungrige-herzen.de



**HUNGRIGE
HERZEN**

Unterstützung **bei Ess-Störungen.**
Für Betroffene und ihre Familien.

ESS-STÖRUNGEN - WIE DAMIT UMGEHEN?



Informationen
für **Betroffene**

**HUNGRIGE
HERZEN**

Unterstützung **bei Ess-Störungen.**
Für Betroffene und ihre Familien.



**Ich fühle
mich so ...**

DEIN UMFELD HAT EINEN WESENTLICHEN EINFLUSS

auf Deine Situation.

Du setzt Dich unter Druck, um die Situation „in den Griff“ zu bekommen und niemanden zu enttäuschen - und erlebst dadurch selbst immer wieder Enttäuschungen. Scham und Schuld sind erdrückende und tabuisierte Gefühle.

Es ist nicht einfach, darüber zu sprechen.

Wir begleiten und unterstützen durch unsere Erfahrung als Betroffene und Eltern.

Unabhängig von Institutionen geben wir das weiter, was wir als Begleitende und/oder Betroffene gerne selbst gewusst hätten und wir an Unterstützung vermisst haben.

ES GIBT NUR DICH

**und DEINE
wahren Bedürfnisse.**

Für Ess-Störungen gibt es kein Pflaster, keine Pille, keine patentierte Lösung. **Trau Dich den ersten Schritt zu wagen.**

Du kannst nur gewinnen.



Wir laden Dich herzlich ein!

Das Team von

**HUNGRIGE
HERZEN**